

QUÉBEC LAURENTIDES

« Week-end aux sources de l'être »

3 JOURS / 2 NUITS

Un moment privilégié avec vous-même dans un lieu d'exception ! Vous serez accueilli au centre de ressourcement Kio-O, situé au cœur d'un domaine de 125 acres dans les magnifiques montagnes des Laurentides, pour vivre une expérience unique. Des conférences et ateliers variés, des séances de yoga, des ateliers de créativité, de la méditation pleine conscience, de la nourriture végétarienne et des marches spirituelles en pleine nature vous attendent. L'atmosphère calme, le lac privé, la vue splendide de la falaise, la montagne et les sentiers font de l'endroit un lieu d'une beauté exceptionnelle qui incite au calme et à une profonde détente. Joignez-vous à nos intervenants, et à notre invité d'honneur, afin de vivre une expérience nourrissante et épanouissante.

Horaire : du vendredi soir au dimanche après-midi

LE FORFAIT COMPREND

2 nuits d'hébergement au Centre de ressourcement, à Sainte Lucie dans les Laurentides (à environ 100 km de Montréal) en occupation partagée, tous les repas (cuisine végétarienne), conférences et ateliers au choix, et toutes les taxes (incluant la contribution au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyage). N.B. : le transport n'est pas compris.

spiritours

www.spiritours.com

514.374.7965 / 1.866.331.7965



Moments forts

- Marche méditative en forêt.
- Silence, air pur de la montagne et contact direct avec la nature, des sources d'inspiration éternelles.
- Temps de partage et ateliers épanouissants

Les PLUS

- 5 intervenants sur place, pour vous
- Invité d'honneur : **DAVID BERNARD**
- Nourriture végétarienne exceptionnelle
- Café et tisane à volonté

10 au 12 août 2018

479\$ par personne, chambre partagée.

Pour information:

Sylvie Alice Royer (418) 446-3034
info@marcheafghanequebec.com



Détenteur d'un permis du Québec